

Mata Ajaran : Keperawatan Maternitas  
Hari/Tanggal : Senin 6 Maret 2017  
Waktu : 08.00 – 10.00 WIB  
Dosen :Ns. Nuri Luthfiyatil Fitri, S,Kep., M.Kes

Petunjuk soal

- Pilihlah satu jawaban A, B, C, D, E yang saudara anggap paling benar
- Pilihlah
  - A) Jika 1, 2, 3 benar
  - B) Jika 1 dan 3 benar
  - C) Jika 2 dan 4 benar
  - D) Jika 4 saja yang benar
  - E) Jika benar semua

1. Suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup dari dalam uterus melalui vagina ke dunia luar, hal ini merupakan pengertian dari apakah.....
  - a. Nyeri Persalinan
  - b. Persalinan
  - c. Kontraksi
  - d. Proses Pembukaan
  - e. Proses pengeluaran
2. Intensitas nyeri persalinan sebanding dengan kekuatan kontraksi dan tekanan yang terjadi, hal itu dapat menyebabkan nyeri semakin bertambah, hal apakah yang dapat menyebabkan nyeri bertambah...
  - a. Mulut rahim dalam dilatasi penuh akibat tekanan bayi
  - b. Mulut rahim dalam kontriksi
  - c. Regangan dan perobekan jalan lahir
  - d. Regangan
  - e. Adanya ruptur
3. Gerakan rasa nyeri bisa karena otot-otot rahim memanjang dan kemudian memendek, hal ini yang dapat menyebabkan nyeri persalinan, penyebab nyeri tersebut termasuk penyebab nyeri dari faktor apakah...
  - a. Faktor Fisiologi
  - b. Faktor Psikologis
  - c. Faktor Usia
  - d. Ansietas
  - e. Takut
4. Intensitas rasa nyeri dari pembukaan satu sampai pembukaan sepuluh akan bertambah tinggi dan semakin sering sebanding dengan kekuatan kontraksi dan tekanan bayi terhadap struktur panggul, dari tidak ada pembukaan sampai pada pembukaan 2 hal tersebut bisa berlangsung sekitar...
  - a. 6 Jam
  - b. 7 Jam
  - c. 8 Jam
  - d. 9 Jam
  - e. 10 Jam
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan bisa dari faktor internal dan faktor ekster, faktor apa sajakah yang termasuk dalam faktor internal.....
  - a. Budaya
  - b. Agama
  - c. Aktifitas fisik
  - d. Support sistem
  - e. Lingkungan fisik
6. Persalinan terdahulu akan membantu ibu dalam mengatasi nyeri, hal tersebut merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan, termasuk didalam faktor apakah hal tersebut.....
  - a. Aktifitas fisik
  - b. Pengalaman dan pengetahuan tentang nyeri
  - c. Agama
  - d. Support sistem
7. Perubahan cuaca *panas, dingin*, ramai bising dapat memberikan stimulus terhadap tubuh yang memicu terjadinya nyeri, hal tersebut merupakan faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan, termasuk didalam faktor apakah hal tersebut.....
  - a. Usia
  - b. Aktifitas fisik
  - c. Agama
  - d. Lingkungan fisik
  - e. Budaya
8. Nyeri yang berasal dari otot rahim pada saat otot berkontraksi merupakan jenis nyeri persalinan, disebut apakah .....
  - a. Nyeri Psikogenik
  - b. Nyeri Phantom
  - c. Nyeri Neorologis
  - d. Nyeri Somatik
  - e. Nyeri Viseral
9. Nyeri yang disebabkan oleh peregangan struktur jalan lahir bagian bawah akibat penurunan bagian terbawah janin disebut dengan nyeri apakah.....
  - a. Nyeri Psikogenik
  - b. Nyeri Phantom
  - c. Nyeri Neorologis
  - d. Nyeri Somatik
  - e. Nyeri Viseral
10. Pada ibu yang baru pertama kali bersalin kala pembukaan berlangsung kira-kira berapa jam .....
  - a. 10 jam
  - b. 12 jam
  - c. 13 jam
  - d. 14 jam
  - e. > 14 jam
11. Memperlakukan klien dalam posisi setengah duduk lalu meletakkan kedua tangan pada perut dan secara bersamaan digerakan *melingkar* disebut apakah metode massage tersebut...
  - a. Metode Effluerage
  - b. Metode deep back massage
  - c. Metode lifting
  - d. Metode firm counter pressure
  - e. Metode abdominal lifting
12. Memperlakukan pasien dengan cara membaringkan pasien pada posisi terlentang dengan posisi kepala agak lebih tinggi disebut apakah metode massage tersebut.....

- b. Metode deep back massage  
 c. Metode lifting  
 d. Metode firm counter pressure  
 e. Metode abdominal lifting
13. Membebaskan pikiran dan beban dari ketegangan yang dengan yang dengan sengaja diupayakan dan dipraktikkan hal tersebut pengertian dari apakah ...  
 a. Massage  
 b. Tehnik relaksasi nafas dalam  
 c. Relaksasi  
 d. Nyeri  
 e. Distraksi
14. Berbaring terlentang, berbaring miring, kedua lutut ditekuk, duduk membungkuk merupakan salah satu posisi/tehnik untuk mengurangi rasa nyeri, hal ini tersebut termasuk metode apakah.....  
 a. Massage  
 b. Tehnik relaksasi nafas dalam  
 c. Relaksasi  
 d. Nyeri  
 e. Distraksi
15. Menyimpan energi dan mengurangi kelelahan, menenangkan pikiran dan mengurangi stres, mengurangi rasa nyeri, hal tersebut merupakan manfaat dari apakah.....  
 a. Distraksi  
 b. Nyeri  
 c. Tehnik relaksasi nafas dalam  
 d. Massage  
 e. Relaksasi
16. Tindakan penekanan oleh tangan pada jaringan lunak tanpa menyebabkan pergeseran atau perubahan posisi sendi, hal tersebut merupakan pengertian dari apakah .....  
 a. Distraksi  
 b. Nyeri  
 c. Tehnik relasasi nafas dalam  
 d. Massage  
 e. Relaksasi
17. Memperlakukan klien berbaring miring kemudian bidan atau keluarga klien menekan daerah sacrum secara bergantian dengan telapak tangan hal ini termasuk metode apakah.....  
 a. Metode Effluerage  
 b. Metode deep back massage  
 c. Metode lifting  
 d. Metode firm counter pressure  
 e. Metode abdominal lifting
18. Memperlakukan klien dalam kondisi duduk kemudian bidan atau keluarga klien menekan sacrum secara bergantian dengan tangan yang dikepalkan secara mantap dan beraturan hal ini termasuk metode apakah.....  
 a. Metode Effluerage  
 b. Metode deep back massage  
 c. Metode lifting  
 d. Metode firm counter pressure  
 e. Metode abdominal lifting
19. Pada seorang wanita yang pernah melahirkan kala pembukaan berlangsung selama berapa jam kah....  
 a. 6 jam  
 b. 7 jam  
 c. 8 jam  
 d. 9 jam  
 e. 10 jam.
20. Nyeri yang bersifat dalam, tumpul, diikuti dengan berbagai macam gangguan, terjadi lambat dan meningkat secara perlahan setelahnya merupakan bagian klasifikasi nyeri yang manakah.....  
 a. Nyeri phantom  
 b. Nyeri akut  
 c. Nyeri kronik  
 d. Nyeri akut  
 e. Nyeri somatik

~~~~~ Selamat bekerja Semoga Sukses ~~~~~

**LEMBAR JAWABAN**

Nama : .....  
 Tingkat/Smt : .....

MA : Keperawatan Maternitas  
 Dosen : Ns. Nuri Luthfiathil Fitri, S. Kep., M.Kes

| NO | JAWABAN |   |   |   |   |
|----|---------|---|---|---|---|
| 1  | A       | B | C | D | E |
| 2  | A       | B | C | D | E |
| 3  | A       | B | C | D | E |
| 4  | A       | B | C | D | E |
| 5  | A       | B | C | D | E |
| 6  | A       | B | C | D | E |
| 7  | A       | B | C | D | E |
| 8  | A       | B | C | D | E |

| NO | JAWABAN |   |   |   |   |
|----|---------|---|---|---|---|
| 11 | A       | B | C | D | E |
| 12 | A       | B | C | D | E |
| 13 | A       | B | C | D | E |
| 14 | A       | B | C | D | E |
| 15 | A       | B | C | D | E |
| 16 | A       | B | C | D | E |
| 17 | A       | B | C | D | E |
| 18 | A       | B | C | D | E |