

### UJIAN TENGAH SEMESTER

Mata kuliah : Keperawatan Maternitas  
Hari/ tanggal : Senin, 6 Maret 2017  
Waktu : 30 menit  
Dosen : Nia Risa Dewi, SKp., MKep., SpMat

#### Petunjuk:

- 1) Berdoalah sebelum membaca soal
- 2) Baca soal dengan teliti, jumlah soal 20 soal
- 3) Untuk option jawaban a, b, c d, pilih salah satu jawaban yang paling benar

- 
1. Ny X, usia 25 tahun, hamil pertama dengan usia gestasi 20 minggu. Klien datang ke puskesmas untuk pemeriksaan kehamilan. Bagaimanakah pendekatan pelayanan yang harus diberikan?
    - a. Pelayanan berpusat pada keluarga
    - b. Ditujukan pada ibu hamil
    - c. Upaya rehabilitative pada ibu hamil
    - d. Merujuk pada tenaga kesehatan
  2. Seorang wanita, usia 28 tahun bersuami dan sudah tidak haid selama 2 bulan. Klien datang ke pelayanan kesehatan untuk pemeriksaan kehamilan. Apakah yang semestinya dilakukan oleh perawat sehubungan pendekatan pelayanan yang diberikan?
    - a) Menganjurkan ibu untuk makan dengan porsi lebih banyak
    - b) Menganjurkan ibu hamil untuk periksa kehamilan secara rutin
    - c) Menganjurkan ibu untuk periksa kehamilan bersama suaminya
    - d) Upaya rehabilitative pada ibu hamil yang mengalami masalah
  3. Seorang wanita usia 20 tahun, hamil diluar nikah datang ke klinik dengan kekasihnya dengan tujuan menggugurkan kandungannya. Hasil pengkajian didapatkan bahwa wanita tersebut dipaksa oleh kekasihnya untuk menggugurkan kandungannya. Bagaimanakah aspek legal yang perlu dipenuhi dalam pelayanan keperawatan maternitas?
    - a) Tanggung jawab melindungi hak klien
    - b) Lingkup pelayanan terbatas pada ibu hamil
    - c) Dokumentasi hanya pada prosedur invasive
    - d) Inform consent tidak mutlak (prosedur invasif)
  4. Seorang wanita, usia 33 tahun, G2 P1 A0, hamil 35 minggu datang dengan keluhan keluar lendir bercampur darah dan air air sejak 1 jam yang lalu. Menurut usia kehamilan, persalinan ibu adalah:
    - a. Aterm
    - b. Post term
    - c. Preterm
    - d. Presipitatus
  5. Seorang wanita, usia 31 tahun, G2 P1 A0, hamil 38 minggu datang ke RS dengan keluhan keluar lendir bercampur darah dan air air sejak 1 jam yang lalu. Pada pemeriksaan didapatkan hasil pembukaan serviks 6 cm, portio lunak dan tipis, ketuban pecah warna hijau kental. Denyut jantung janin 180 x permenit. Apakah masalah keperawatan yang timbul pada kasus tersebut?
    - a) Nutrisi kurang dari kebutuhan
    - b) Kurang volume cairan
    - c) Terjadi gawat janin
    - d) Resiko injuri maternal

6. Seorang wanita usia 30 tahun, G1 P0 A0, hamil 35 minggu datang ke RS dengan keluhan keluar lendir bercampur darah dan air air sejak 1 jam yang lalu. Perut terasa nyeri menjalar ke pinggang belakang. Pada pemeriksaan didapatkan hasil pembukaan serviks 6 cm, portio lunak dan tipis, ketuban pecah warna hijau kental. Denyut jantung janin 180 x permenit.  
Apakah kebutuhan janin yang perlu diperhatikan pada kasus tersebut?
- Batasi makanan, beri makanan lunak yang mudah dicerna
  - Beri minum yang manis
  - Periksa kandung kemih tiap 2- 4 jam
  - Beri ibu oksigen 3-6 liter/ menit
7. Seorang wanita, usia 34 tahun, G3 P2 A0, hamil 35 minggu datang dengan keluhan keluar lendir bercampur darah dan air air sejak 1 jam yang lalu. Perut terasa nyeri menjalar ke pinggang belakang. Pada pemeriksaan didapatkan hasil pembukaan serviks 6 cm, portio lunak dan tipis, ketuban pecah warna hijau kental. Denyut jantung janin 180 x permenit.  
Apakah pemeriksaan kontraksi yang harus dilakukan ?
- Frekwensi dalam 10 menit
  - Durasi dalam 10 menit
  - Intensitas dalam 10 menit
  - Variabilitas
8. Seorang wanita usia 20 tahun, G1 P0 A0, hamil 37 minggu datang dengan keluhan Perut terasa nyeri menjalar ke pinggang belakang. Pada pemeriksaan didapatkan hasil pembukaan serviks 6 cm, portio lunak dan tipis, ketuban pecah warna hijau kental.  
Apakah intervensi keperawatan yang tepat dilakukan kasus diatas?
- Posisi ibu setengah duduk, ibu tidak diperbolehkan makan
  - Ibu tidak boleh berjalan, kebutuhan dasar dipenuhi di tempat tidur
  - Ibu masih boleh berjalan dan manajemen nyeri persalinan
  - Posisi ibu miring kanan dan pemberian oksigen 6 liter/ menit
9. Seorang wanita usia 33 tahun, G2 P1 A0, hamil 35 minggu datang dengan keluhan keluar lendir bercampur darah dan air air sejak 1 jam yang lalu. Perut terasa nyeri menjalar ke pinggang belakang. Pada pemeriksaan didapatkan hasil pembukaan serviks 2-3 cm, portio lunak dan tipis, Bila ibu telah siap bersalin, apakah tanda tanda kala II persalinan yang muncul?
- Pembukaan 8- 10 cm
  - Kontraksi ireguler
  - Vulva, vagina membuka
  - Anus mendatar
10. Seorang wanita usia 23 tahun baru saja melahirkan seorang bayi. Setelah diberikan injeksi oksitosin 10 ui, apakah tanda tanda lepasnya plasenta ?
- Fundus tampak membundar dan mengeras,
  - tali pusat menubung
  - perdarahan 500 cc
  - perineum menonjol
11. Seorang wanita usia 25 tahun hamil 36 minggu sering merasa sesak nafas. Apakah hal yang dapat mengurangi perfusi utero plasenta?
- Tidur terlentang
  - Latihan kegel
  - Tidur miring kiri
  - Posisi berdiri
12. Seorang wanita usia 30 tahun, hamil dengan usia gestasi 37 minggu diruang rawat persalinan mengeluh tidak bisa buang air kecil. Bagaimanakah cara pengosongan kandung kemih yang harus dilakukan ?
- Anjurkan ibu buang air dengan pispot
  - Percikkan air pada kemaluan ibu
  - Mutlak lakukan katerisasi
  - Rendam tangan di air hangat



13. Seorang wanita, usia 18 tahun, hamil anak pertama, 37 minggu berada diruang bersalin mengeluh mulas pada perutnya, jika di bawa berjalan mulas hilang. Dilakukan vagina toucher bukaan 1-2 cm, ketuban utuh.  
Apakah kala persalinan yang dialami oleh pasien?  
a) Fase aktif  
b) Fase laten  
c) Fase transisi  
d) Fase kerja
14. Seorang wanita, usia 18 tahun, hamil anak pertama, 37 minggu berada diruang bersalin mengeluh mulas pada perutnya, Apakah yang di maksud dengan fase aktif persalinan?  
a) Pembukaan serviks antara 4-7 cm  
b) Primi (2 cm/jam), multi (1-2 cm/jam)  
c) kontraksi uterus ringan, 1 x selama 30- 40 detik.  
d) Pengeluaran darah dari vagina bertambah banyak
15. Ny A, usia 18 tahun, hamil anak pertama, 37 minggu berada diruang bersalin mengeluh mulas pada perutnya, jika di bawa berjalan mulas hilang. Dilakukan vagina toucher bukaan 1-2 cm, ketuban utuh. Ibu menjerit kesakitan dan tampak takut saat suaminya diminta keluar ruangan oleh bidan.  
Apakah faktor penting yang mempengaruhi persalinan tersebut?  
a) Passage  
b) Pasegger  
c) Power  
d) Psyche
16. Seorang wanita usia 23 tahun, dirawat diruang bersalin dengan keluhan ingin melahirkan. Apakah pengkajian keperawatan yang perlu dilakukan oleh perawat?  
a) Riwayat kehamilan yang lalu  
b) Riwayat penyakit keluarga  
c) Riwayat penyakit menular  
d) Riwayat keluarga berencana
17. Seorang wanita usia 29 tahun, datang ke klinik dengan gestasi 39 minggu mengeluh keluar bercak darah bercampur lendir. Kontraksi uterus sedang, 3x dalam 10 menit, durasi 20-30 detik. Pembukaan serviks 5 cm.  
Apakah faktor penyebab dimulainya persalinan?  
a) Peningkatan kadar progesteron  
b) Peningkatan besarnya plasenta  
c) Tekanan presentasi pada serviks dan segmen bawah rahim  
d) Lilitan plasenta pada leher janin
18. Seorang wanita usia 28 tahun, hamil 35 minggu, status obstetric G1 P0 A0 datang ke Puskesmas dengan keluhan Kepala pusing. Pemeriksaan TD 150/ 100 mmHg, Nadi 90 x/ menit. Pemeriksaan protein urine positif. Apakah pengkajian selanjutnya yang perlu dilakukan oleh perawat?  
a) Respirasi dan nadi  
b) Manuver leopold  
c) Tinggi dan berat badan  
d) Odema wajah dan tangan
19. Seorang wanita usia 24 tahun datang ke RS untuk melahirkan. Apakah pengkajian riwayat persalinan yang lalu yang perlu dikaji?  
a) Status obstetric: G, P, A  
b) Masalah/komplikasi yang dialami  
c) Usia kehamilan saat ini  
d) Keadaan bayi dalam waktu 1 bulan
20. Seorang wanita, usia 50 tahun datang ke rumah sakit dengan keluhan keluar air air warna hijau dari vagina. Perut klien nampak besar dan mengatakan haid terakhir 8 bulan yang lalu. Ibu belum pernah memeriksakan diri ke tenaga kesehatan. Selain keluar air warna hijau, klien merasa mulas dari perut hingga kebelakang punggung.  
Apakah tindakan yang harus dilakukan perawat?  
a) mengosongkan kandung kemih  
b) Merujuk pada dokter SpOG  
c) Memberikan antibiotic profilaksis  
d) Menganjurkan tirah baring

LEMBAR JAWABAN

Nama :  
Tingkat/Smt : .....

MA : Koperawatan Maternitas  
Dosen : Nia Risa Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NO	JAWABAN				
	A	B	C	D	E
1	A	B	C	D	E
2	A	B	C	D	E
3	A	B	C	D	E
4	A	B	C	D	E
5	A	B	C	D	E
6	A	B	C	D	E
7	A	B	C	D	E
8	A	B	C	D	E
9	A	B	C	D	E
10	A	B	C	D	E

NO	JAWABAN				
	A	B	C	D	E
11	A	B	C	D	E
12	A	B	C	D	E
13	A	B	C	D	E
14	A	B	C	D	E
15	A	B	C	D	E
16	A	B	C	D	E
17	A	B	C	D	E
18	A	B	C	D	E
19	A	B	C	D	E
20	A	B	C	D	E